**자기소개서**

|  |  |
| --- | --- |
| **강의 들은 날짜** |  |
| **강의 들은 장소** |  |
| **조리고( ) | 조리대학( ⋁ )** |
| **학 생 이 름** |  |

**“요리 입시! 요리로 진로와 진학 두 마리의 토끼를 잡습니다”**

요리는 단순한 기술직이 아닙니다. 나의 감정뿐만 아니라 대중의 감성과 입맛을 자극할 수 있는 미각을 생각하고,표현해서 사람들이 먹는 음식으로 만들어내는 의미있는 직업 중 하나입니다. 확고한 전문성을 나타내는 진로이기에 한번의 선택이 신중했다는 것을 누구보다 잘 알고 있습니다. 사회에서 꼭 필요한 조리인으로 성장하고 지식을 기반하여 기술의 전문성도 심화시키기 위해 진학의 뜻을 새깁니다. 향후 우리나라를 대표하여 글로벌시대에 발 맞춰가며 이상적인 비전을 추구하도록 이끌어주고자 합니다.

**“1학년부터 3학년까지 목표대학에 가기까지 ·· 자소서의 핵심은 무엇일까요?”**

* 교과활동: 내신성적

+

* 비교과활동: 진로활동, 동아리활동, 봉사활동, 독서활동, 기타활동

<자기소개서>의 역할은 목표에 한 발짝 다가가고, 꿈을 실현시키고자 하는 학습입니다. 나를 탐색하면서 나의 요리적성을 세심하게 살펴보는 시간이 될 수 있습니다. 자기소개서를 통해서 나의 소재를 마음껏 펼쳐놓고 이야기를 써내려 가면서 최종적으로 나의 자기소개서와 면접을 전략적으로 대비해봅시다!

“**자기소개서 글!? 어떻게 쓰면 효과적일까요!?”**

|  |  |
| --- | --- |
| **도입** | <바로 시작하기>· 매주 일요일마다 찾은 요양원에서 노인분들게 식사 봉사를 했습니다. -봉사 · 국어 수행평가로 시를 이용해 ucc제작활동을 했습니다. -협력 <결론으로 시작하기>· 00활동으로 여러 사람이 함께 활동할 때에는 00이 중요하다는 것을 깨달았습니다. · 00활동은 갈등이라는 것은 반드시 존재하며 그것을 현명하게 해결하라는 노력을 할 때 발 전할 수 있다는 것을 배웠습니다. · 00활동으로 리더란, 00하는 자세를 갖추어야 한다는 것을 배웠습니다.  |
| **전개** | · 그래서 저는 (처음에) 00을 시작/시도했습니다.· 그것을 시작하면 잘 될 것 같았는데 막상 시작했더니 00에 문제가 생겼어요. / 00이 생각처럼 되지 않았어요. → 그래서 전 00을 이렇게 해결하기로 했습니다. · 그 결과 00한 결과를 얻을 수 있었습니다.· 이 결과를 통해 00하다는 것을 배울 수 있었습니다. 하지만 00이 부족했기에 아쉬운 점도 있습니다.  |
| **결론** | · 이러한 과정을 거치면서 ‘봉사’란 00이라는 것을 알게 되었습니다.· 이러한 활동을 통해 00한 능력을 기를 수 있었습니다.· 이러한 경험은 제가 00을 해 나가는데 000한 도움이 될 것입니다.  |

**\* Point**

⋁ 문항과 Q & A에 대한 답변들을 문장형식으로 쓰도록 연습합니다.

⋁ ‘아름다운 결과’, ‘완벽한 결과’만을 강조하지 말아야 합니다.

⋁ ‘부족했지만 깨달은 후 변화한 점’을 강조한다.

⋁ 강조하는 내용은 육하원칙 중 ‘언제’, ‘어디서’, ‘무엇을’, ‘왜’를 사용해 두괄식으로 작성한다.

⋁ 질문지들을 바탕으로 주제를 잡고 글을 작성합니다.

|  |
| --- |
| **(자소서 문항**Ⅰ**참고) : 문항** Ⅰ **아래 \* Q & A 질문에만 답변을 해주시면 됩니다.*** 문항 Ⅰ

고등학교 재학기간 중 학업에 기울인 노력과 학습 경험을 통해, 배우고 느낀 점을 중심으로 기술해 주시기 바랍니다.(띄어쓰기 포함 1,000자 이내) |

**\* Tip**

⋁ 성적 하락을 중심으로 구성하기 보다 학업의 과정을 중점적으로 나의 노력들을 글로 담아봅시다.

⋁ 단순히 예습, 복습이 아닌 학업적 역량 강조를 하기 위해서는 구체적인 사례를 제시해야 합니다.

⋁ 다양한 활동을 활용하면 좋습니다.

(소재: 학교수업, 수행평가, 노트, 포스트지, 동아리, 대회, 독서, 방과후학교, 인강 등)

**\* Q & A**

1. 내가 지원할 학과와 이 학과에 관련된 과목에 꾸준히 공부해 온 내용을 작성해주세요.

학교 교과목 :

내가 지원할 학과와 교과목(ex.수학,과학,미술,체육 등)을 연결시켜서 나의 경험을 적어보세요^^

2. 나만의 학습 방법, 자기주도적으로 학습했던 경험은 무엇인지 작성해주세요.

위의 내용을 어떠한 방법으로 학습 했었는지, 다른 사람들을 설득시킬 수 있는 매력적인 내용으로 적어보세요^^

(성취감도 함께 작성해주세요! ex. 낮았던 성적을 나만의 방법을 만들어 향상시킨 경험)

|  |
| --- |
| **(자소서 문항**Ⅰ**참고) : 문항** Ⅰ **아래 \* Q & A 질문에만 답변을 해주시면 됩니다.****초안 작성 후, 첨삭 1회 진행부터 네모칸이 작성됨.**  |

1차 피드백:

2차 피드백:

3차 피드백:

|  |
| --- |
| **(자소서 문항**Ⅱ**참고) : 문항 Ⅱ 아래** **\* Q & A 질문에만 답변을 해주시면 됩니다.*** 문항 Ⅱ

고등학교 재학기간 중 본인이 의미를 두고 노력했던 교내 활동(3개 이내)를 통해 배우고 느낀점을 중심으로 기술해 주시기 바랍니다. 단, 교외 활동 중 학교장의 허락을 받고 참여한 활동은 포함됩니다.(띄어쓰기 포함 1,500자 이내)  |

**\* Tip**

⋁ 내가 선택한 전공에 대해 역량, 발전 가능성을 보여줄 수 있는 소재를 선택해서 풀어내야 합니다.

⋁ 관계, 과정 등 문제를 해결한 과정과 그 안에서의 자신이 직접했던 행위, 반응, 표현이 중요합니다.

⋁ 행위: 적극적으로 참여했던 행동, 역경 극복 스토리 등 ⋁ 반응과 표현: 나의 생각, 가치관, 느낀점

**\* Q & A**

1. 3년 동안 성실하게 참여 하였던 학교활동을 작성해주세요.(학과와 관련된 학교활동 최소 1가지 이상, 구체적으로 기재)

1학년 -

2학년 -

3학년 -

2. 학교에서 의미를 두고 노력했던 교내 활동을 적고 활동을 통한 나의 변화, 배운 점으로 마무리하여 작성해주세요.

학업,동아리활동,봉사활동 – 학문에 대한 관심 & 리더십, 인성, 성장의 소재를 가지고 문맥을 생동감 있게 표현해봅시다.

1차 피드백:

2차 피드백:

3차 피드백:

|  |
| --- |
| **(자소서 문항**Ⅱ**참고) : 문항 Ⅱ 아래** **\* Q & A 질문에만 답변을 해주시면 됩니다.****초안 작성 후, 첨삭 1회 진행부터 네모칸이 작성됨.**  |

|  |
| --- |
| **(자소서 문항**Ⅲ **참고) : 문항** Ⅲ 아래 **\* Q & A 질문에만 답변을 해주시면 됩니다.*** 문항 Ⅲ

학교 생활 중 배려, 나눔, 협력, 갈등 관리 등을 실천한 사례를 들고, 그 과정을 통해 배우고 느낀점을 기술해주시기 바랍니다(1,000자)  |

**\* Tip**

⋁ 이상적인 표현, 설득만으로 문제를 해결하는 모습이나 타인은 나쁘고 나만 착한 사례도 지양하며 글에 나의 마음이

진정성과 함께 담겨져야 합니다.

⋁ 소소한 사건이라도 ok! 하나의 사건 그 안에서의 감정을 표현합니다.

⋁ 경험의 중요도가 아닌 나의 인생경험을 스토리로 만들어봅니다.(거창함이 아닌 진정성이 담긴 꾸밈)

**\* Q & A**

1. 학교 생활 중 배려와 나눔의 경험을 찾아서 실천한 내용과 그 안에서의 느꼈던 점을 작성해주세요.

봉사활동, 양보 등

2. 학교 생활 중 협력, 갈등관리를 어떻게 경험하였는지와 그 안에서의 느꼈던 점을 작성해주세요.

단체활동, 리더십 등

|  |
| --- |
| **(자소서 문항**Ⅲ **참고) : 문항** Ⅲ 아래 **\* Q & A 질문에만 답변을 해주시면 됩니다.****초안 작성 후, 첨삭 1회 진행부터 네모칸이 작성됨.**  |

1차 피드백:

2차 피드백:

3차 피드백:

|  |
| --- |
| **(자소서 문항** Ⅳ **참고) : 문항**  Ⅳ 아래 **\* Q & A 질문에만 답변을 해주시면 됩니다.*** 문항 Ⅳ

해당 모집단위에 지원하게 된 동기와 지원하기 위해 노력한 과정을 구체적으로 기술해 주시기 바랍니다.(띄어쓰기 포함 1,500자 이내) **& 진로계획**  |

**\* Tip**

⋁ 초심으로 돌아가서 내가 요리를 하고 싶었던 이유와 마음가짐, 포부에 대해서 생각해보아요.

⋁ 학교에서 나를 선발해야 하는 이유! 내가 학교에 어울리는 인재임을 어필해야 합니다.

**\* Q & A**

1. 내가 가고자 하는 학교는 어디인가요? 그 학교의 지원할 학과(전공)를 선택한 이유는 무엇인지 작성해주세요.

2. 내가 선택한 학교의 지원할 학과(전공)의 특성을 찾아 적어보고 나와의 적합성을 작성해보세요.

대학교에 ‘나’라는 학생이 꼭 있어야 하는 이유를 만들어보세요^^

지원하는 학교 홈페이지 링크:

3. 대학에 재학하며 목표를 이루기 위해 어떻게 노력할 것인지 학업, 자기계발의 측면에서 모두 작성해보세요.

전공 공부와 관련한 계획,외국어(or제2외국어) 공부 계획,자율활동(탐구/개발),독서 등

|  |
| --- |
| **(자소서 문항** Ⅳ **참고) : 문항**  Ⅳ 아래 **\* Q & A 질문에만 답변을 해주시면 됩니다.****초안 작성 후, 첨삭 1회 진행부터 네모칸이 작성됨.**  |

1차 피드백:

2차 피드백:

3차 피드백:

고생 많았습니다^^